

定例会 ノルディック・ウォーククラブにいがた

http://www.nordic-walk-niigata.jp/

参加費
500円

ノルディック・ウォーク



健康寿命UP!

要予約

0120-370915

メールでご予約の会員様は、お名前・参加日・ポールレンタル有無の記載が必要です【info@nordic-walk-niigata.jp】

2019年9月 定例会スケジュール

日時・コース・距離	9月14日(土) 10:00～11:30	【中央区】 やすらぎ堤コース	4km
	9月21日(土) 10:00～11:30	【江南区】 阿賀野川コース	4km
	9月28日(土) 10:00～11:30	【西蒲区】 上堰潟公園コース	4km
集合場所	9月14日(土)	アミエル ユニゾンプラザ店 (住所:新潟市中央区上所2-2-2 1階)	
	9月21日(土)	阿賀野川床固め公園駐車場 (住所:新潟市江南区沢海)	
	9月28日(土)	上堰潟公園入口脇	(住所:新潟市西蒲区松野尾1)
定員	各回 30名		
対象者	約1時間以上歩ける方		
参加費	税込500円 (保険料・指導料込)		
ポールレンタル料	税込300円		
雨天の場合	雨天中止。小雨決行。 開催有無の判断に迷った場合は、当日9:00～9:30にお電話ください。 (連絡先:0120-370-915) ※メールで問い合わせをいただいてもお返事はできませんのでご注意ください。		

■注意事項

●運動制限や心臓疾患がある場合は、事前に掛かりつけの医師にご相談の上ご参加ください。●両手が空く歩きやすい服装、運動靴(サンダル不可)でお越しください。●飲み物等は各自でご用意ください。●少雨決行いたしますので雨具のご準備をお願い致します。●キャンセルの場合は、前日までにご連絡お願い致します。

予約・お申込み・お問い合わせ

ノルディック・ウォーククラブにいがた

http://www.nordic-walk-niigata.jp/



0120-370915

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2 1階 (アミエルユニゾンプラザ店内)

「定例会の●月●日の■■コースに参加希望」とお知らせください。

また、お申し込みの際にメールアドレス(携帯・パソコンいずれも可)を伺いますのでご準備ください。

メールアドレスをお持ちでない方はご相談ください。



メールでご予約・お申込みの会員様は、「お名前・参加日・ポールレンタル有無」を必ず記載してください。

↓メールアドレス

info@nordic-walk-niigata.jp

